

## **Esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelman päivittäminen, liikunnallinen elämäntapa 1.8.2026-**

HYSIVLTK 04.05.2026 § 43  
118/12.00.01/2026

Valmistelija

Lukion rehtori ja sivistysjohtaja Katja Koivunoro 040 560 8121

Opetushallitus on antanut muutosmääräyksen OPH-7885-2025 koskien esiopetuksen opetussuunnitelman perusteiden muuttamista liikunnallista elämäntapaa edistäväksi. Sama määräys päivittää esiopetuksen toimintakulttuurin periaatteet. Muutokset koskevat lukuja 2,3 ja 4 ja ne on esitetty liitteessä.

Opetushallitus on antanut muutosmääräyksen OPH-7885-2025 koskien perusopetuksen opetussuunnitelman muuttamista liikunnallista elämäntapaa edistäväksi. Muutokset koskevat lukuja 3 ja 4 ja ne on esitetty liitteessä. Paikallinen täydennys edellytetään yhteen kohtaan.

Määräysten mukaiset opetussuunnitelmat on otettava käyttöön viimeistään 1.8.2026.

Hallintosäännön 1.1.2026 § 25 mukaan hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmista.

Esittelijä

Lukion rehtori-sivistysjohtaja Koivunoro Katja

### **Päätösehdotus:**

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää hyväksyä liitteiden mukaiset päivitykset esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmiin seuraavalla paikallisella täydennyksellä: "Lukuvuosittain syyslukukauden alussa suunnitellaan liikunnallista elämäntapaa edistävä vuosikello koulun vuosisuunnitelmaan. Vuosikellossa näkyvät teemat ja tapahtumat. Oppitunneilla pyritään tauottamaan istumista ja käyttämään liikkumista sisältäviä toiminnallisia menetelmiä. Lukuvuoden aikana toimintaa seurataan ja arvioidaan vuosikellon avulla." Muutokset astuvat voimaan 1.8.2026 alkaen.

### **Päätös:**

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta hyväksyi ehdotuksen yksimielisesti.

Puheenjohtajana toimi puheenjohtaja Juho Tiainen tästä pykälästä lähtien.

---