

Hyvän arjen avaimet -hanke

Ikäinstituutti hakee Hyvän arjen avaimet -hanketta Terveiden ja hyvinvoinin laitoksen Terveystieteiden -ohjelmasta ajalle 1.3.2026-31.11.2028. Hankkeeseen pyydetään mukaan kaikkia Etelä-Savon kuntia, hyvinvointialuetta ja Etelä-Savon Liikunta ry:tä.

Päämääränä ”Hyvän arjen avaimet” -hankkeessa on kansallisen pilotin toteuttaminen ja valtakunnallinen levittäminen 2026-2028.

- Hankkeessa räätälöidään ja paketoidaan ryhmäkeskustelumalli, jonka testaus ja kehittäminen toteutetaan yhteistyössä alueella ja iäkkäiden kanssa.
- Toteutetaan iäkkäiden liikunnan lisäämisen toimintamallia, jossa erityisesti lisätään osaamista voima- ja tasapainoharjoittelusta hv-alueen ja kuntien yhteistyöllä.
- Hankkeen avulla kotona asuvien iäkkäiden toimintakykyä tuetaan, mielen hyvinvointi vahvistuu, sosiaaliset suhteet vahvistuvat sekä yksinäisyys ja turvattomuus vähenevät.

Kohderyhmänä on kotona asuvat, toimintakyvyltään heikentyneet iäkkäät, jotka hyötyvät ryhmätoiminnasta ja löytävät hankkeen avulla työkaluja ja motivaatiota edistää omaa ja läheistensä hyvinvointia. Liikuntaryhmissä he edistävät omaa toimintakykyään, mikä mahdollistaa itsenäisen kotona asumisen.

Ikäinstituuttiin palkataan hankkeeseen työntekijäresurssit koordinoimaan ja toteuttamaan hanketta. Ikäinstituutti vastuulla on 1) materiaalien ja valmennuspaketin kehittäminen, kokoaminen ja viimeistely, ml. iäkkäiden kotivihkot, 2) kouluttaminen, 3) fasilitointi ja juurrutusapu, 4) verkostotyö ja viestintä, 5) hankekoordinaatio, 6) valtakunnallinen levittämistyö, 7) seuranta ja arviointi, 8) kaikki hankkeen suoriin toimintoihin liittyvät kulut, kuten edellä kohdat 1-7, sisältäen tiedottamisen, mahdolliset tilavuokrat, tarjoilut, tapahtumat, yms.

Kuntakumppani sitoutuu: Kunnan yhdyshenkilö 1) toimimaan yhteistyössä Ikäinstituutin ja HV-alueen kanssa, 2) tarjoamaan paikallistuntemusta mm. järjestöyhdyspinnasta, 3) tukemaan iäkkäiden kohderyhmän tavoittamista omien verkostojensa avulla, 4) olemaan mukana pilottivalmennuksissa tai

Hyvinvointijohtaja

10.06.2025

§ 22/2025

myöhemmin levittämisen/ juurruttamisvaiheen valmennuksissa (riippuen miten hankkeen käynnistymisvaiheessa hankkeen toteuttamisesta ja aikatauluttamisesta päätetään),
5) kommentoimaan valmennuspaketti-kokonaisuutta osana yhteiskehittämisprosessia, 6) osallistumaan erityisesti liikuntatoiminnan kehittämisosioon kouluttamalla paikallisesti voima- ja tasapainoharjoittelun kouluttajan/kouluttajia. Paikalliset koulutukset järjestetään kunnissa yhteistyössä liikuntatoimen kanssa.

Hanke ei vaadi kunnalta rahoitusta. Hankkeen yhteyshenkilönä toimii hyvinvointijohtaja.

Yhteistyösopimus on oheismateriaalina.

Toimivallan peruste Hallintosääntö 1.6.2025 Hyvinvointijohtaja § 29 kohta 2.

Päätös Päätän, että Rantasalmen kunta osallistuu Ikäinstituutin hallinnoimaan Hyvän arjen avaimet -hankkeeseen oheisen yhteistyösopimuksen mukaisesti, mikäli hanke saa rahoituksen.

Päiväys ja allekirjoitus 10.06.2025

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu Rantasalmen kunnan asiahallintajärjestelmässä.

Keränen Johanna
Hyvinvointijohtaja

Jakelu

Ikäinstituutti/ Katja Borodulin

Oikaisuvaatimusohje

Päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen seuraavalle kunnan toimielimelle:

Rantasalmen kunta
Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta
Eliel Saarisen tie 2
58900 Rantasalmi

Oikaisuvaatimuksen voi tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) tai kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän (7) päivän kuluttua siitä, kun päätöstä koskeva pöytäkirjanote on lähetetty hänelle kirjeellä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, kun pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi.

Käytettäessä sähköistä tiedoksiantoa katsotaan asianosaisen saaneen tiedon päätöksestä kolmen (3) päivän kuluttua sähköpostin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen. Hakemukseen on merkittävä oikaisua vaativan ja kirjelmän laatijan nimi ja kotikunta sekä postiosoite ja puhelinnumero.

Oikaisuvaatimukseen on liitettävä:

- päätös, johon oikaisua haetaan joko kopiona tai alkuperäisenä
- asiakirjat, joihin vedotaan